

Himeji 城育

未来をつくるのは
知ることから

家族で参加！

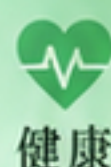
遺伝の不思議を知り、
自分らしく生きる『人生設計』を始めよう

体質と健康

～環境と遺伝について考える～

～清元市長によるサイエンス講座～

いのちを知ることが
家族の絆を深めること



健康



家族



遺伝



未来

講師：姫路市長

清元秀泰氏

遺伝を知り、
ひとりひとりの
よりよい未来へ

遺伝
× 環境
× 未来

講義内容

お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃん、血縁でつながる人は顔や体格が似ています。外見だけでなく、内臓についても似ていると考えても不思議ではありません。アレルギー体質とか言いますが、体質とはなんでしょうか？また、がん家系など、家族で同じような病気になることもあり、それらの体質は遺伝と思われる病気もあります。しかし、同じ兄弟姉妹でも、日々の食事や運動習慣によって病気が発症しやすかったり、寿命そのものも違ってきます。私は東北地方の被災地医療の中で、15万人の血液データや遺伝子検査を通じて、遺伝子の型によってなりやすい病気や生活で気をつける点などを行う個別化医療、個別化予防を国家プロジェクトとして推進してきました。御家族で参加されて、それぞれのご家庭の遺伝的背景を推測しながら、各人の個性を伸ばしながら、健康長寿な人生設計について考えるセミナーとしたいです。

知る
つながる
つくる
みんなの
健康な未来

開催概要



日時

2026年 11月23日(月・祝) 10:00～11:30



場所

イーグレひめじ セミナー室A



参加費

無料



対象

城育生とご家族／一般参加(お子様から大人まで)



主催

一般社団法人 Social Eight



お申し込み

専用フォームより
お申し込みください



学びが、家族の未来をつくる。

Social Eight



ひと・まち・いのち
ともに輝く 未来の姫路へ